

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 26.09.2022

Родительская плата 60,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
ОБЕД					
Тефтели	100	9,6	8,5	8,5	151
Соус томатный	30	1,3	4,8	4,7	70
Каша гречневая	180	10,08	12,96	49,5	364
Чай с лимоном	200/7/15	0,3		15,2	60
Хлеб пшеничный	30	1,35	13,05	82,2	2,4
Итого	562	22,63	39,31	160,1	647,4